

#21 - Les chatouilles

Qui ne s'est jamais amusé à embêter quelqu'un en le chatouillant? En effet le chatouillement, dit familièrement chatouilles ou guili est une sensation désagréable qui provoque le rire. Elle est due à l'excitation de l'épiderme par une tierce personne. Mais pourquoi le corps a-t-il une telle réaction face à une simple caresse sur la peau?

Il en existe deux types :

- Knimesis :

Elle correspond à une légère sensation, comme celle d'un insecte rampant sur la peau, elle est plutôt dérangeante mais ne provoque pas de rire. L'élément de surprise joue un grand rôle dans cette sensation qui sans ça est presque imperceptible. On peut se procurer soi-même cette sensation.

- Gargarlesis :

Dans ce cas-là les chatouilles s'effectuent entre humains. C'est la forme la plus conforme lorsque l'on parle de guilis. C'est une forme primaire de conflit que l'on retrouve notamment chez les enfants et qui provoque un rire très peu contrôlable.

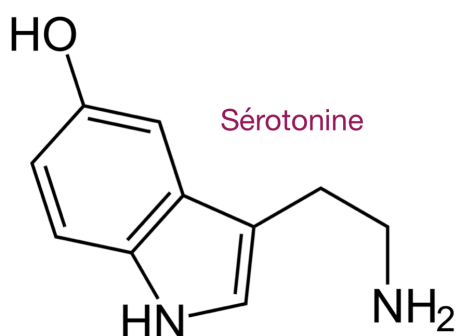
Fonctionnement :

Lorsque l'on nous chatouille, le rire est une manière de se protéger d'une attaque hostile. En effet les zones les plus sensibles aux chatouilles, comme le cou et les côtes, sont également les plus exposées aux blessures durant des combats.

Le chatouillement a également un intérêt social, par exemple un bébé qui ne peut pas parler, pourra rigoler si on le chatouille et fera comprendre si la sensation devient trop désagréable en repoussant.

Mais alors pourquoi rit on lorsqu'on nous chatouille ? :

Le rire est utilisé en réponse à la panique. Rien que d'y penser peut faire rire certaines personnes. Le rire est donc un réflexe causé par la panique. Le fait de recevoir des chatouilles envoie un signal au cortex, la substance grise périphérique des hémisphères cérébraux, qui modifie la production de sérotonine, un acide aminé qui a un rôle sur l'humeur. Le signal envoyé touche aussi la zone de la peur. Le corps réagirait alors par



Le saviez-vous ?

Le fait de se faire des chatouilles n'a été observé que chez les humains, les primates et les rats !

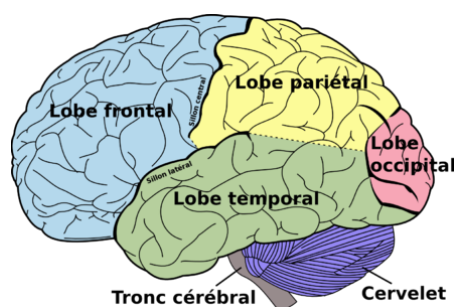
un mécanisme de défense, d'alerte, ou plus grave, de panique qui provoque donc un rire incontrôlable.

Peut-on torturer quelqu'un en le chatouillant?

Le signal provoqué par les chatouilles ne passe pas par le système nociceptif (de la douleur), c'est donc le cerveau qui choisit l'impact de la sensation. La personne réagit par le rire si il a confiance en la personne qui le chatouille, mais si il manque de confiance il réagira directement de façon plus efficace à cette hostilité en donnant des coups par exemple. Cependant si quelqu'un y arrive, cela peut ressembler à de la vraie torture.

Pourquoi ne peut-on pas se chatouiller seul? :

Comme vous pouvez le remarquer, nous ne pouvons pas se chatouiller seul, ou alors très peu mais ne pas en rire. Cet étrange phénomène physiologique a fait l'objet de plusieurs études, et serait lié à la capacité qu'a notre cerveau de prédire certaines sensations et de les ignorer. On caractérise ce phénomène physiologique par le terme « atténuation sensorielle », contrôlé par le cervelet qui fait la différence entre les sensations externes et internes.



Notre corps est constamment en train de prédire ce à quoi il va être confronté, afin d'ajuster en conséquence la perception de ces expériences. Il est tout simplement trop occupé à surveiller l'extérieur, pour des stimuli externes imprévus, que de traiter vos propres manipulations corporelles. En bref, si vous commencez à vous chatouiller les côtes, votre cerveau prédit la sensation que cela induira, et n'y réagit pas. Votre corps est programmé pour l'ignorer.

Néanmoins des études ont démontré que l'on peut se faire chatouiller par un robot conçu à cet effet! Et même certains schizophrènes parviennent à se chatouiller seul.

Sources :

<https://www.chosesasavoir.com/pourquoi-les-chatouilles-nous-font-elles-rire/>

https://www.maxisciences.com/chatouille/pourquoi-ne-peut-on-pas-se-chatouiller-soi-meme_art33265.html

<https://www.gurumed.org/2012/08/24/pourquoi-ne-craignons-nous-pas-nos-propres-chatouilles/>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Chatouillement>