

## #22-Les vertiges

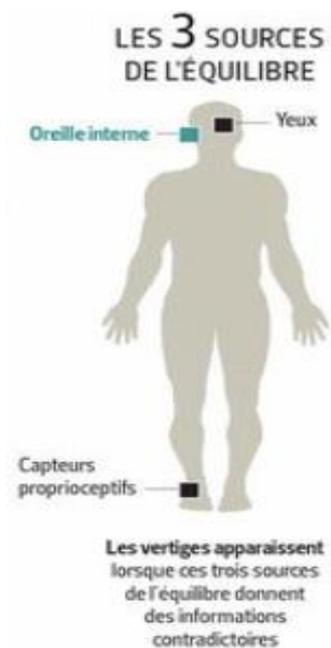
« Je ne peux pas venir sur le balcon, j'ai le vertige ». Attention, la peur du vide est en fait de l'acrophobie, et le terme de « vertige » est impropre pour la désigner. Ce qui ne signifie pas qu'elle est moins handicapante...

Le « vrai » vertige correspond à une sensation de rotation ou de déplacement latéral du corps par rapport à l'espace environnant (ou vice-versa). Il est dû à une atteinte de l'oreille interne, du nerf ou des centres vestibulaires.

Mais il peut tout à fait se produire quand on est allongé dans son lit ou en train de marcher dans la rue, et pas forcément quand on se trouve au sommet de la Tour Eiffel ou au bord d'un précipice !

Il se manifeste par des crises vertigineuses isolées ou répétées, parfois accompagnées d'autres symptômes.

Les sensations vertigineuses peuvent également être liées à un trouble de l'équilibre. Elles ne causent pas d'impression de mouvement de l'environnement, mais plutôt une sensation de déséquilibre, d'instabilité (tangage comme dans un bateau), d'ébriété (quand tu as trop bu à la SSP !) ou de chute imminente. Elles apparaissent lorsque la personne se tient debout ou pendant la marche.

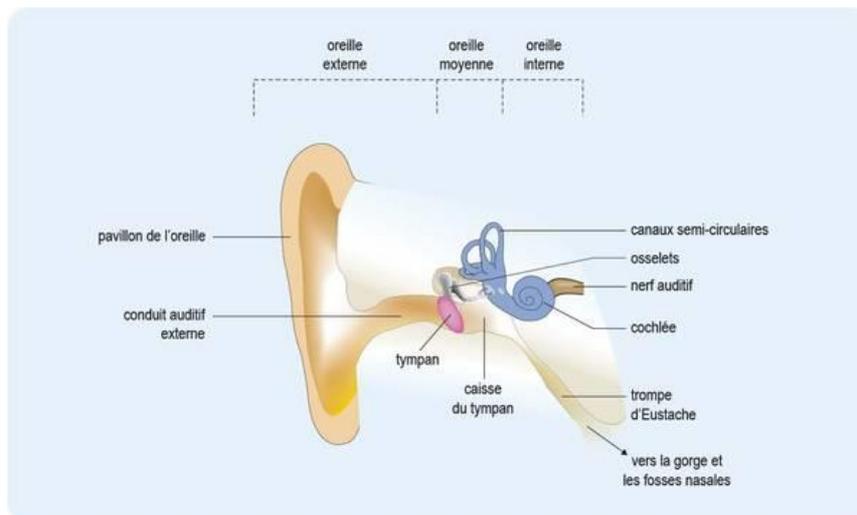


Les vertiges peuvent être accompagnés de divers symptômes : nausées ou vomissements, sueurs, perte d'audition, acouphènes, maux de tête. Mais la personne reste consciente.

## *Le mécanisme des vertiges*

Les vertiges sont dus à un trouble de l'équilibre. Cette fonction est normalement assurée par le système vestibulaire, partie de l'oreille interne composée de plusieurs organes sensoriels :

- Les canaux semi-circulaires : ils sont remplis d'un liquide dans lequel flottent des sortes de cailloux microscopiques, les otolithes. Sous l'effet des mouvements de la tête, ces otolithes se déplacent comme de petites billes flottant dans un verre d'eau. Lorsque la tête bouge plus ou moins rapidement, le liquide et les otolithes se déplacent dans le même sens, selon le mouvement.
- Le nerf vestibulaire : il transmet l'information de mouvement depuis les canaux semi-circulaires jusque dans les centres nerveux cérébraux correspondants. Le cerveau commande alors au corps les actions nécessaires pour maintenir l'équilibre le nerf vestibulaire forme avec le nerf cochléaire les deux parties du nerf auditif.
- La vision et la perception de la position des différentes parties du corps jouent également un rôle dans la fonction d'équilibre.



Anatomie de l'oreille

## *Vertiges : quelles sont les causes ?*

Les causes des anomalies de la fonction de l'équilibre peuvent être variées. Toutefois, trois maladies sont à l'origine de plus de la moitié des cas de vertiges diagnostiqués.

- **Les vertiges positionnels paroxystiques bénins (VPPB)**

Ils sont liés à un dépôt d'otolithes dans l'un des canaux semi-circulaires, phénomène qui empêche la bonne perception du mouvement. Ces vertiges sont souvent violents, brefs (moins de trente secondes), et donnent l'impression d'un mouvement de rotation. Ils sont déclenchés par les changements de position, le coucher, le lever ou le fait de tourner la tête rapidement.

- **La névrite vestibulaire**

C'est une atteinte inflammatoire du nerf vestibulaire. Elle provoque une seule grande crise de vertige obligeant souvent la personne à se coucher. Cette crise vertigineuse dure plusieurs jours et régresse progressivement. Des nausées et vomissements sont souvent présents.

- **La maladie de Ménière**

Elle est à l'origine de crises de vertiges intenses et rotatoires, qui durent d'une vingtaine de minutes à quelques heures, due à une augmentation de la pression dans le labyrinthe. Ces crises vertigineuses s'accompagnent de nausées et de vomissements importants, d'acouphènes et d'une perte d'acuité auditive.

Sources :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/vertiges/definition-mecanisme-causes>

<http://sante.lefigaro.fr/article/a-quoi-sont-dus-les-vertiges-et-comment-les-soigne-t-on-/>

<https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=vertige>

