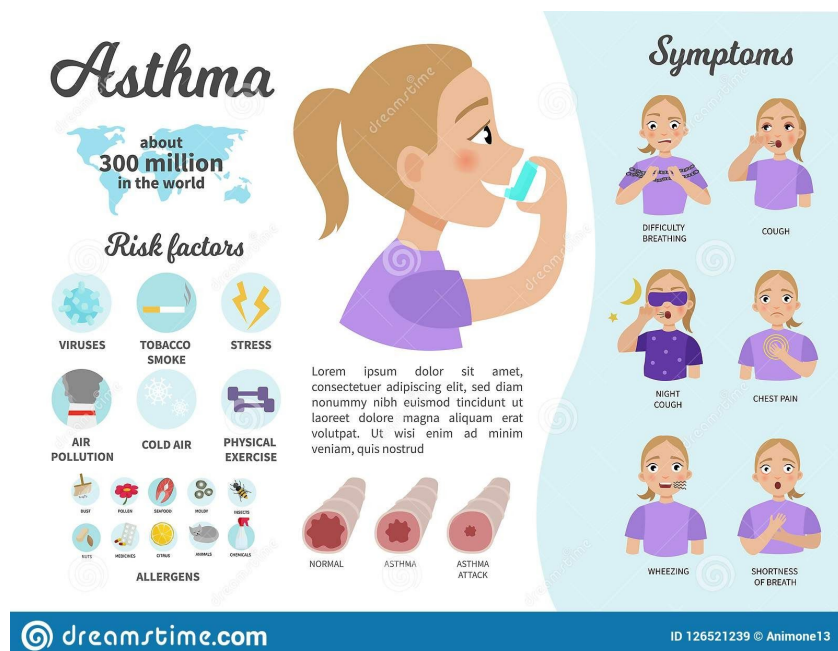


# L'asthme

L'asthme est une maladie respiratoire chronique qui est due à une inflammation permanente des bronches.

C'est une maladie qui touche environ 4 millions de Français. Chaque année, elle est responsable de près de 60 000 hospitalisations et presque 1 000 décès.

## Crise d'asthme :



La crise d'asthme est un épisode de dyspnée (gêne respiratoire) caractérisé par :

- L'inflammation des bronches,
- La contraction des muscles qui entourent les bronches,
- Une difficulté du passage de l'air, surtout à l'expiration,
- La sécrétion d'une grande quantité de mucus par la muqueuse ce qui réduit le flux d'air.

Cette crise peut donc se manifester par une sensation d'étouffement, une respiration sifflante, une toux sèche, ou même un poids sur la poitrine.

Une crise peut être déclenchée par des allergènes, la présence de tabac dans l'air, certains médicaments, ou même parfois un simple stress.

## Traitement :

Il existe des traitements de fond dont l'objectif est d'obtenir un contrôle de l'asthme et de retrouver une fonction pulmonaire idéale. C'est en maintenant une ouverture optimale des bronches que les traitements de fond permettent de rétablir le passage de l'air et ainsi améliorer la fonction respiratoire.



En cas de crises, les meilleurs remèdes restent les bronchodilatateurs de courte durée d'action. Ils sont appelés salbutamol et terbutaline, ce sont des substances à inhaler dès que la crise apparaît. Ils agissent contre le rétrécissement des bronches en leur permettant de se dilater.

Le patient ressent en général une amélioration au bout de quelques minutes l'aidant à mieux respirer. Leur durée d'action est de quatre à six heures. Ils agissent donc rapidement pour soulager les symptômes en quelques minutes mais leur action reste temporaire.

Néanmoins, cette substance peut aussi être utilisée comme prévention avant un effort physique, notamment pour les sportifs de hauts niveaux.

Par ailleurs, son utilisation peut provoquer des tremblements au niveau des extrémités, une accélération du cœur, des crampes musculaires ou même des maux de tête.

Lorsque les doses habituellement efficaces deviennent insuffisantes et que les difficultés respiratoires s'accroissent, un traitement complémentaire par corticoïde ou antibiotique peut être suggéré par le médecin.

## Asthme et Covid-19 :

L'ACE2 est une enzyme, située au niveau des membranes cellulaires des poumons, qui s'accroît en réponse au SRAS-CoV-2. Cette protéine pourrait entraîner l'élimination de virus respiratoires notamment chez les enfants. On peut ainsi penser qu'elle permettrait de limiter les effets de la Covid-19. En règle générale, il n'y a donc pas de risques plus élevés d'infection chez les jeunes asthmatiques.

Par ailleurs, les enfants et les jeunes adultes souffrant d'asthme ont principalement des inflammations allergiques, alors que les personnes âgées peuvent également souffrir d'asthme éosinophile : une forme plus sévère d'asthme.

Dans ces cas, les malades présentent des niveaux anormalement élevés d'un type de globules blancs. Cela peut provoquer une inflammation des voies respiratoires, des sinus et voies nasales et des voies respiratoires inférieures. Les patients sont donc plus à risque de contracter une forme sévère de COVID-19.

Sources :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/asthme-comprendre/asthme-comprendre>

<https://www.santelog.com/actualites/covid-19-lasthme-peut-il-etre-un-facteur-aggravant>

